

## WALCZ ZE SMOGIEM, ZADBAJ O SWOJE OTOCZENIE!!

- Uważaj na to czym palisz w piecu.
- Nigdy nie spalaj śmieci ani żadnych tworzyw sztucznych.
- Używaj tylko dobrej jakości węgla lub suchego sezonowanego drewna.

Pamiętaj, główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza są spaliny pochodzące z kotłów i pieców na paliwa stałe w gospodarstwach domowych.

Pierwszym poszkodowanym jest palący i jego rodzina!!!



## Jak SMOG wpływa na nasze zdrowie?



**MÓZG** - bóle głowy, niepokój,  
uszkodzenia układu nerwowego

**OCZY** - podrażnienie spojówek  
**NOS i GARDŁO** - trudności  
z oddychaniem

**PŁUCA**- napady astmy,  
infekcje dróg  
oddechowych, POChP,  
choroby nowotworowe

**SERCE** - zawał serca,  
zaburzenia układu  
krwionośnego

**SKÓRA** - podrażnienia

